**Правила подготовки к анализу по Осипову**

Для подготовки к определению состава и количества микроорганизмов методом хромато-масс-спектрометрии (ХМС), важно:

* не употреблять пищу за 4 часа (или сдавать натощак)
* не принимать алкоголь в течение 24 часов